

**Памятка
для родителей по защите
прав и достоинства
ребенка в семье**

1. Принимать ребенка таким, как он есть, и любить.
2. Обнимать ребенка не менее четырех, а лучше по восемь раз в день.
3. Выражать недовольство отдельными действиями ребенка, но не ребенком в целом.
4. Верить в то лучшее, что есть в ребенке, и всегда поддерживать его. Чаще хвалить.
5. Родительские требования не должны вступать в явное противоречие с важнейшими потребностями ребенка.
6. Наказание не должно вредить здоровью – ни физическому, ни психическому.
7. Наказывая ребенка, лучше лишить его хорошего, чем сделать ему плохо.
8. Если сомневаетесь, наказывать или не наказывать – не наказывайте.
9. За один раз – может быть одно наказание. Наказан – прощен.
10. Ребенок не должен бояться наказания.
11. Если ребенок своим поведением вызывает у Вас отрицательные переживания – сообщайте ему об этом. невозможного или трудновыполнимого.

12. Не требуйте от ребенка невозможного или трудновыполнимого.
13. Положительное отношение к себе – основа психологического выживания, и ребенок постоянно ищет и даже борется за него.
14. Если ребенку трудно и он готов принять Вашу помощь, обязательно помогите ему.

Любите своего ребенка!



Областное государственное
автономное образовательное
учреждение для детей, нуждающихся
в психолого-педагогической и медико
-социальной помощи,
**«Центр психолого-медико-
социального сопровождения»**

сайт: cpmss-irk.ru
E-mail: ogoucpmss@mail.ru
Телефон/факс 70-09-40

ОГАОУ
«Центр психолого-
медико-социального
сопровождения»

**Воспитание
любовью,
воспитание
примером**

г. Иркутск-2012

Воспитание любовью

Мы часто корим себя за то, что мало времени уделяем детям или не научили их что – то правильно делать. На самом деле каждый родитель в каждый данный момент делает для ребенка то, что считает хорошим и полезным, а если совершает ошибки, то только потому, что его никто не научил, как это сделать иначе.

Плохих детей тоже не бывает. Все дети хотят быть любимыми, значимыми, ощущать себя причастными к дому, в котором живут, к миру вокруг них, к делу, которым занимаются любящие и окружающие их люди. А так называемое плохое поведение ребенка, как правило, говорит только о том, что ребенок не получает в жизни чего – то важного для него (в основном, любви, конечно же!) И это сигнал к размышлению для взрослого: что – то не так в его собственном поведении.



Хочешь, чтобы тебя слушали,- слушай сам

Вы хотите, чтобы ваш ребенок вас слушался? Тогда помните, что слушание – это улица с двухсторонним движением, поэтому надо на своем примере показывать ребенку то поведение, которого вы хотите добиться от него. Например, если ребенок хочет вам что – то сказать, поговорить с вами, то, пожалуйста, тут же перестаньте заниматься своими делами и действительно выслушайте его. Постарайтесь не заканчивать за него его фразы, не исправляйте грамматику (это раздражает).

Лучше слушать сына или дочь, вставляя максимум одно слово (даже типа «Хмм», «Ах», «Ох»), а не прерывать его вопросами, советами, замечаниями, наставлениями...

Пусть будет выгодно крохе стать не плохим, а хорошим.

Нужно уделять как можно больше внимания ребенку не тогда, когда он ведет себя плохо, а наоборот, когда ведет себя хорошо. Тогда у него не будет необходимости вести себя плохо, чтобы получить ваше внимание. К сожалению, вы награждаете своим вниманием нежелательное поведение ребенка – его ор, капризы, агрессию. А нормальное поведение в большинстве случаев не награждаете никак. Оно как бы само собой разумеется! И вы тем самым не

оставляете человечку выбора. Ребенок тихо играет – вы не реагируете. Он пытается помочь, а вы – отталкиваете (только бы не мешал!). Вот у него что – то получилось, но вы разглядели только то, что он испачкался, «Ага!»- думает малыш. Придется снова лезть в лужу, иначе не достучишься». Вот так вы и «ведетесь» на капризы, не замечая успехов. Что же делать?

Нужно отмечать хорошее и не реагировать на плохое поведение. Радуйтесь приветливости и общительности ребенка, замечайте самостоятельность и чистоплотность, бурно награждайте любой успех. Человечку должно быть выгодно стать хорошим и невыгодно быть плохим.

