

Чему вредят кока-кола и жвачка.



Работу выполняла
Ученица 5А класса средней школы
Погодаева Дарья

Цель:

Выявить влияние пищевых добавок на организм человека.



Задача :

1) Узнать о вреде жевательных резинок, газированных напитков.

2) Проанализировать состав газированных напитков, жевательной резинки.



Гипотеза:

Верно ли, что частое использование жевательной резинки, кока-колы негативно отражается на здоровье человека?



актуальность

- я выбрала эту тему, потому что Меня волнует , что мы едим и как это влияет на растущий организм***



АНКЕТИРОВАНИЕ

- **КОКА – КОЛА**

ЧАСТО – 17%

РЕДКО – 17%

НИКОГДА – 66%

ЖЕВАТЕЛЬНАЯ РЕЗИНКА

ЧАСТО – 25%

ИНОГДА – 63%

НИКОГДА – 17%



ЖЕВАТЕЛЬНАЯ РЕЗИНКА.





Мы столкнулись со многими проблемами, связанными с жевательной резинкой. Есть много «компроматов» на нее, а их результаты в большей степени напоминают антирекламу на «Дирол», «Орбит», «Стиморол» и другие жевательные резинки..



состав

- В составе жевательной резинки содержатся вредные вещества. Главный недостаток жвачки – это ее состав. Почти все ингредиенты жевательной резинки получены не природным, а химическим путем. Основу жвачки составляет латекс— микроргетерогенные природные (млечный сок каучуконосных растений) или искусственные системы.



ORBIT

Состав жевательной резинки

Orbit:

**сорбит E420, мальтит E965,
резиновая основа,
загуститель E414,
стабилизатор E422,
натуральные, идентичные
натуральным и
искусственные
ароматизаторы, маннит
E421, эмульгатор соевый
лецитин, краситель E171,
подсластители аспартам
E951, ацесульфам К E950,
гидрокарбонат натрия E500ii,
глазурь E903, антиоксидант
E320.**

Состав жевательной резинки Eclipse Сорбит Е 420 - заменитель сахара, оказывает слабительное действие, большое количество сорбитола (порядка 10 г и более, для взрослых) может вызвать желудочно-кишечную недостаточность, также следует знать что сорбитол производится телом человека естественным образом, хотя усваивается плохо. Большое его количество в клетках организма может вызвать их прекращение выработки сорбитола естественным образом.



Состав жевательной резинки Dirol:
изомальт(заменитель сахара нового поколения), **сорбит**(Пищевой продукт, получаемый из глюкозы и заменяющий сахар для больных диабетом), **маннит**(шестиатомный углеводородный спирт из, группы сахаров), **ксилит**(это пятиатомный спирт, который получают путем восстановления ксилозы.), **мальтитный сироп**, **аспартам**(подсластитель, заменитель сахара.), **ацесульфам-К**(подсластитель сульфамидного ряда, бесцветные кристаллы, легко растворимые в воде), **резиновая основа**,





загуститель E414, стабилизатор E422, гидрогенизированное рапсовое масло(вязкая бесцветная жидкость), эмульгатор(вещества, обеспечивающие создание эмульсий из несмешивающихся жидкостей) E322, краситель E171, глазирователь(вещество, используемое для придания блестящего вида или образования защитного покрытия на продуктах.) E903, антиоксидант E321, текстуратор E341iii. карбонат кальция 4%, ароматизаторы натуральные: мята, ментол, идентичный натуральному ванилин искусственный

Вредители

- **E965 – не более 20 г в день. Детям не рекомендуется вообще.**
- **E414 – стабилизаторы вкуса**
- **E422 – стабилизаторы вкуса**
- **E421 – способствует выведению токсинов.**
- **E951 – самый распространённый химический сахарозаменитель.**
- **E341 – вызывает расстройство желудка.**
- **E320 – разрушает витамины, нежелательно маленьким детям, запрещено грудным. Повышает уровень холестерина.**
- **E322 – наносит вред печени**
- **E321 – канцероген**
- **E420 – действует как слабительное и ухудшает пищеварение**

Вывод:

**Запавшая
в зуб
резинка
только
усугубит
его
разрушение.**

Если вы пользуетесь жвачкой, то обязательно должны помнить следующее: Постоянное жевание может привести к асимметрии лица. Нельзя жевать резинку одновременно с другими продуктами питания.

Не рекомендуется употреблять жвачку на голодный желудок. Нельзя жевать слишком часто содержащую сахар жвачку. Помните: зубную щетку жвачка никак не заменит.

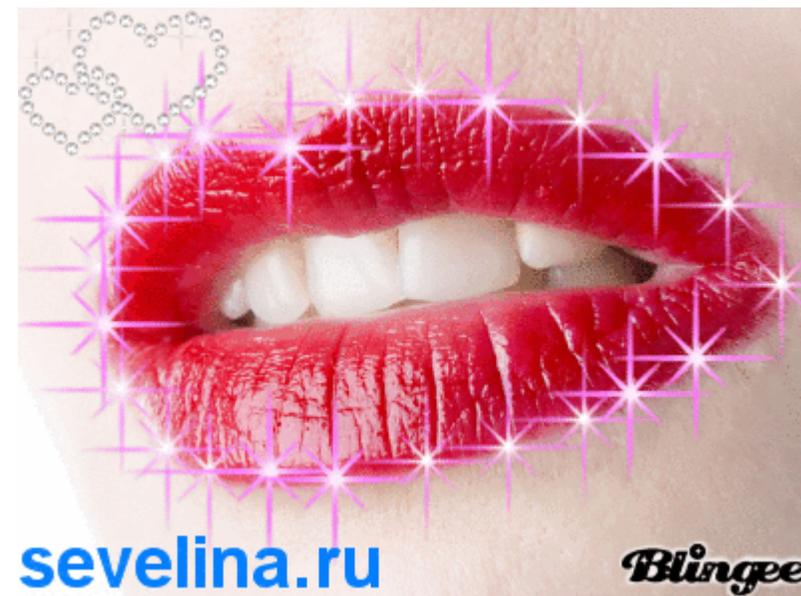


Вывод:

Жевательную резинку можно жевать только после еды 5-10 минут не более трех раз в день.

Польза жевательной резинки в улучшении работы слюнных желез и она освежает полость рта.

**Побочные эффекты;
Разрушение пломб, мостов, коронок и прочих стоматологических конструкций;
чрезмерное развитие жевательных мышц;
инородное тело в пищеводе или толстом кишечнике, способное вызвать стойкие запоры или кишечную непроходимость.**



Сверкающих вам улыбок!

Кока - кола



учеников начальных классов контролируют родители, они отвечают за жизнь и здоровье ребёнка, стараются уберечь от употребления нездоровой пищи. Ученики старших классов более самостоятельны в выборе, родители не всегда могут повлиять на их решение, потому и растёт количество подростков, часто употребляющих Кока-Колу.





Мы думаем, что причинами популярности напитка является и то, что Кола имеет сладкий, густой, насыщенный вкус, и то, что разлит напиток в разнообразную удобную, яркую упаковку, он очень популярен за границей, потому модный».

СОСТАВ КОКА - КОЛЫ

- Очищенная газированная вода, сахар, натуральный краситель карамель, регулятор кислотности ортофосфорная кислота, натуральные ароматизаторы, кофеин



ЭКСПЕРИМЕНТЫ.

- **г) В «Кока-коле» мясо растворяется в течение двух дней.**
- **Предложим-ка Кока-Коле угоститься... сосиской.**
- ***Через 14 дней кусочки сосиски растворились полностью, образовав на дне стакана мутный осадок, при этом обесцветив сам напиток.***
- ***Через 7 дней на напитке появилась плесень, а кусочки сосиски замариновались полностью погрузился в напиток.***
- ***Вывод: Кока-Кола растворяет сардельку, а значит и мясо.***

Выводы.

Проблема регулярного употребления Кока-Колы обнаружена среди учеников начальной школы, ребята, злоупотребляют напитком.



Подавляющее большинство независимых экспертов подтверждают, что длительное использование аспартама может вызывать головную боль, звон в ушах, аллергию, депрессию, бессонницу, а у животных и рак мозга.

Спасибо за внимание!



**Желаю
всем удачи
и
творческих
успехов!**