



МКОУ Мосальская средняя общеобразовательная школа №1

КАК РОДИТЕЛЯМ ПОМОЧЬ РЕБЕНКУ В ДИСТАНЦИОННОМ ОБУЧЕНИИ





МКОУ Мосальская средняя общеобразовательная школа №1

ШАГ 1

ШАГ 2

ШАГ 3

ШАГ 4

ШАГ 5

Примите дистанционное обучение как возможность попробовать что-то **новое** и развить у своего ребенка **самостоятельность** и **познавательную активность**.





МКОУ Мосальская средняя общеобразовательная школа №1

ШАГ 1

ШАГ 2

ШАГ 3

ШАГ 4

ШАГ 5



Организируйте дома рабочее место ребенка: **стол, компьютер с выходом в интернет, динамики или наушники**. Если у вас есть возможность, добавьте к этому **веб-камеру** – так ваш ребенок сможет в будущем участвовать в онлайн-общении с учителями и одноклассниками.

Прекрасно, если ребенок сможет **фотографировать** или **сканировать** свои работы, чтобы отправлять учителю на проверку.



МКОУ Мосальская средняя общеобразовательная школа №1

ШАГ 1

ШАГ 2

ШАГ 3

ШАГ 4

ШАГ 5

В случае замены стационарного компьютера на ноутбук, планшет или смартфон объясните сыну или дочери, что важно **работать за столом**, а не на диване!



МКОУ Мосальская средняя общеобразовательная школа №1



Установите своему ребенку **режим дня** и добейтесь его строгого выполнения. Даже если вас нет дома, периодически контролируйте по телефону соблюдение этого режима. Объясните ребенку, насколько это важно: организм вырабатывает привычку чередовать работу с отдыхом и всё получается гораздо легче!



МКОУ Мосальская средняя общеобразовательная школа №1



ШАГ 1

ШАГ 2

ШАГ 3

ШАГ 4

ШАГ 5

Если в вашей семье **два ребенка-школьника** или больше, договоритесь с ними о том, как распределить время их работы за компьютером. Попросите старшего ребенка помочь младшему организовать учебное время.



МКОУ Мосальская средняя общеобразовательная школа №1



ШАГ 1

ШАГ 2

ШАГ 3

ШАГ 4

ШАГ 5

Не забудьте включить в режим утренние **гигиенические процедуры** после подъема и завтрак, **перерывы** между учебными занятиями, время **приема пищи**, время для **отдыха** и занятий **хобби**.



МКОУ Мосальская средняя общеобразовательная школа №1



ШАГ 1

ШАГ 2

ШАГ 3

ШАГ 4

ШАГ 5

Объясните ребенку, что его учебный день проходит по тому же **расписанию уроков**, что и раньше. Но зато теперь есть возможность начать его чуть позже – например, с 9 часов утра. И нет звонков!



МКОУ Мосальская средняя общеобразовательная школа №1



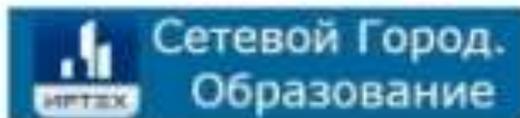
ШАГ 1

ШАГ 2

ШАГ 3

ШАГ 4

ШАГ 5



Помогите ребенку в первые дни: вместе зайдите в **«Сетевой Город. Образование»**, получите **рабочие листы** каждого урока на этот день, спланируйте выполнение заданий. Для удобства можете списывать задания по предметам в дневник или планинг. Для выполнения письменных заданий используйте рабочие тетради по предметам.



МКОУ Мосальская средняя общеобразовательная школа №1



ШАГ 1

ШАГ 2

ШАГ 3

ШАГ 4

ШАГ 5



ВАЖНО

- ✓ Время непрерывной работы за компьютером ограничено:
 - 1-4 классы – 15 минут,
 - 5-7 классы – 20 минут,
 - 8-11 классы – 25 минут.
- ✓ Необходимо делать **перерывы и гимнастику для глаз** (например: быстро поморгать, закрыть глаза, медленно считая до 5, повторить 4-5 раз).
- ✓ Обязательно следует включить в учебный день простые **физические упражнения** для профилактики утомления.

МКОУ Мосальская средняя общеобразовательная школа №1



После получения заданий и их выполнения сообщите **классному руководителю** об этом в чате класса. В случае возникновения проблем также СРАЗУ обратитесь к классному руководителю и учителю.



МКОУ Мосальская средняя общеобразовательная школа №1



ВАЖНО

- ✓ Не выполняйте задания за ребенка! Дайте ему возможность совершать **собственные ошибки** – только так и проходит путь познания!
- ✓ Уделяйте большое внимание **общению с ребенком** – сейчас ему этого особенно не хватает!
- ✓ Используйте новые возможности для совместных виртуальных экскурсий, чтения книг и других интересных **общих семейных дел!**

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575885

Владелец Московских Татьяна Александровна

Действителен с 03.03.2021 по 03.03.2022