

МКОУ «Турманская СОШ»

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Председатель профкома
образовательной организации

_____ / Разгуляева В.В.
(Подпись) (Ф.И.О.)

Протокол заседания профкома

№ 6 от 16.02. 2016г.

(Data)

Директор школы

(Должность руководителя)

Московских Т.А.

(Подпись _____)

(Ф.И.О.)

20162

(Дата)

Инструкция по охране труда на занятиях по волейболу, баскетболу и ручному мячу №20

1. Общие требования охраны труда

1.1. В качестве преподавателя для занятий по волейболу, баскетболу, ручному мячу (далее – спортивные игры) могут быть допущены лица, имеющие высшее или среднее профессиональное образование в области физкультуры и спорта, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний к работе по состоянию здоровья.

1.2. Преподаватель несет полную ответственность за состояние здоровья обучающихся во время предусмотренных расписанием занятий.

1.3. К занятиям по спортивным играм допускаются лица с 8–10 лет, прошедшие медицинское обследование, и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.4. В обязанность преподавателя входит проведение инструктажа занимающихся по правилам безопасности во время занятий.

1.5. Во избежание перегрузок на занятиях по спортивным играм, ведущих к травматизму и отрицательным последствиям, преподаватель должен получить в начале учебного года от медицинского работника полную информацию в письменном виде о состоянии здоровья каждого обучающегося.

После болезни или перенесенных травм возобновлять занятия можно только по разрешению врача и проводить их в сокращенном объеме.

1.6. Преподаватель и обучающиеся должны строго соблюдать установленные в организации

правила поведения, режим труда и отдыха, правила по обеспечению пожарной безопасности, гигиены и санитарии.

1.7. Во время занятий по спортивным играм возможно воздействие следующих опасных и вредных факторов: повышенная физическая динамическая нагрузка; падения, прыжки, блокировка мяча; силовые приемы, защитные действия, столкновения игроков; недостаточные двигательные навыки (захваты, перехваты, финты); грубость в игре, нарушение правил игры.

1.8. Для занятий по спортивным играм все обучающиеся и преподаватель должны иметь соответствующий комплект спортивной одежды и обуви.

1.9. О каждом несчастном случае во время занятий преподаватель должен поставить незамедлительно в известность директора или представителя администрации образовательной организации.

1.10. В случае легкой травмы преподаватель должен оказать помощь пострадавшему. К лицам, получившим тяжелые травмы во время занятий, необходимо срочно вызвать скорую помощь. До прибытия скорой помощи пострадавшему должно быть обеспечено оказание первой доврачебной помощи в соответствии с инструкцией по первой доврачебной помощи, действующей в образовательной организации.

1.11. Обучающиеся, нарушающие правила безопасности, отстраняются от занятий. Перед очередным занятием со всеми обучающимися проводится внеплановый инструктаж.

1.12. Преподаватель, не выполняющий или нарушающий инструкции по охране труда, привлекается к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и при необходимости подвергается внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом занятий

2.1. Занятия по спортивным играм должны проходить на сухой площадке (в зале на сухом полу), имеющей размеры, отвечающие требованиям правил игры. Запрещается проводить занятия на полу, натертом мастикой.

2.2. Преподаватель до начала занятий должен тщательно проветрить спортивный зал, проверить состояние, готовность площадки, наличие необходимого спортивного инвентаря и наличие посторонних травмоопасных предметов на спортивной площадке и в зале. Спортивное оборудование (ворота, стойки для сетки, щиты, кольца) должны быть надежно закреплены.

2.3. Спортивный зал открывается за 5–10 мин до начала занятий. Вход в зал разрешается только в присутствии преподавателя.

2.4. За порядок, дисциплину, своевременное построение группы к началу занятий отвечает дежурный группы и преподаватель. Опоздавшие после рапорта дежурного к занятиям не допускаются.

2.5. Занятия должны проходить под руководством и при постоянном присутствии преподавателя. Обучающиеся должны иметь спортивную форму (одежду, обувь). Спортивная обувь должна быть с нескользящей подошвой. На открытых площадках при температуре ниже +10 °C занятия проводятся в теплых спортивных костюмах.

2.6. Перед началом занятий преподаватель обязан проинструктировать участников игры по охране труда, правилам игры, безопасной технике отбора мяча и др.

Не допускается выполнение приемов игры мячами неустановленных размеров и массы.

2.7. Запрещается заниматься спортивными играми с кольцами, браслетами на руках, серьгами в ушах и с другими украшениями. Очки должны быть закреплены резинкой и иметь роговую оправу.

2.8. Перед началом занятий преподаватель должен постараться выявить любые, даже незначительные отклонения в состоянии здоровья занимающихся лиц для принятия соответствующих мер (освобождение от занятий, снижение нагрузки).

3. Требования охраны труда во время занятий

3.1. Занятия в спортивном зале или на открытой площадке начинаются и проходят согласно расписанию или по согласованию с директором образовательной организации.

3.2. Преподаватель должен поддерживать дисциплину во время занятий и добиваться четкого выполнения своих требований и замечаний, постоянно осуществлять контроль за действиями обучающихся.

3.3. Во время занятий по спортивным играм должно быть исключено:

- пренебрежительное отношение к вводной части урока, разминке;
- неправильное обучение технике игры;
- плохая подготовка инвентаря для проведения занятий;
- нарушение дисциплины, невнимательность, поспешность.

3.4. Во время занятий на спортивной площадке не должно быть посторонних лиц или предметов, которые могут стать причиной травмы.

3.5. Перед отработкой защитных действий с обучающимися необходимо отработать технику всех способов падения и приземления.

3.6. При выполнении прыжков, при случайных столкновениях и падениях обучающийся должен уметь применять приемы самостраховки (приземление, кувырки, перекаты и др.).

3.7. Во время игры необходимо пользоваться защитными приспособлениями (наколенниками, налокотниками и др.).

3.8. Перед изучением техники приема и передачи мяча, нападающего удара и блока необходимо обязательно проделать несколько физических упражнений, а также хорошую разминку на все группы мышц и суставов, связанных с мускулатурой пальцев.

- 3.9. При обучении нападающему удару необходимо в процессе выполнения задания следить, чтобы посторонний мяч не попал под ноги игрока, наносящего удар по мячу.
- 3.10. Во время проведения игры необходимо соблюдать игровую дисциплину, не применять грубых и опасных приемов, вести игру согласно правилам.
- 3.11. Для профилактики травм кистей (ладоней) используют кожаные накладки и магнезия.
- 3.12. На занятиях по спортивным играм необходимо строго соблюдать дисциплину, выполнять требования и указания преподавателя и капитана команды.
- 3.13. Во время игры преподаватель должен учитывать состояние занимающихся, реагировать на их жалобы о состоянии здоровья.
- При появлении во время занятий боли, потертости кожи, а также при неудовлетворительном самочувствии обучающийся должен прекратить занятия и сообщить об этом преподавателю.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. При резком ухудшении состояния здоровья или травмировании обучающегося преподаватель должен немедленно прекратить занятия и обеспечить оказание ему первой доврачебной помощи.
- 4.2. Одновременно нужно отправить посыльного из числа обучающихся для уведомления директора или представителя администрации образовательной организации, а также вызова медицинского работника и скорой помощи.
- 4.3. При обеспечении оказания первой доврачебной помощи следует руководствоваться инструкцией по первой доврачебной помощи, действующей в организации.
- 4.4. При обнаружении признаков пожара преподаватель должен обеспечить эвакуацию обучающихся из опасной зоны согласно схеме эвакуации.
- В месте сбора преподаватель проверяет всех обучающихся по поименным спискам.
- 4.5. При обнаружении пожара действия работников образовательной организации должны соответствовать требованиям инструкции по пожарной безопасности, действующей в организации.
- 4.6. Поведение и действия всех лиц в условиях аварийной ситуации должны быть объективными, без провокации паники, быстрыми и эффективными. Руководство действиями в аварийной ситуации осуществляет директор образовательной организации или назначенный им представитель администрации.

5. Требования охраны труда после окончания занятий

- 5.1. После окончания занятия спортивный инвентарь должен быть убран в отведенное место, а в зале проведена влажная уборка.
- 5.2. Спортивный зал должен быть проветрен.
- 5.3. После окончания занятия обучающиеся должны снять спортивную одежду и спортивную

обувь, принять душ или вымыть лицо и руки с мылом.

5.4. Обо всех замечаниях, связанных с содержанием спортивного зала, инвентаря, поведением обучающихся, которые могут привести к повреждению здоровья, преподаватель должен поставить в известность директора образовательной организации для принятия соответствующих мер.

С инструкцией по охране труда ознакомлен:

_____/_____
_____/_____